

AZ IGAZSÁG A RITALINNAL VALÓ VISSZAELESRŐL

R-laszt
gyerekkokain
Smarties

mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

Sok minden kering a drogról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílernek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogtól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálsz minket a drugfreeworld.org címen, e-mailt pedig az info@drugfreeworld.org címre küldhetsz.



Mi a Ritalin?

A Ritalin a *metilfenidátot* tartalmazó szerek egyik márkanéve, amelyet az amerikai Drogrendészeti Hivatal a II-es jegyzéken szereplő kábítószer-csoportjába sorol – ugyanabba a csoportba, mint a kokaint, a morfiomot és az amfetaminokat.* A tizenévesek élénkítő hatása miatt szedik a szert.

A Ritalinnak még akkor is számos mellékhatása lehet, ha azt szakember írja fel – többek között idegesség, álmatlanság, étvágytalanság, szívritmuszavar, szívproblémák, súlycsökkenés. A gyártó szerint a szer függőséget okoz.

2005 júniusában az amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerellenőrző Hatóság közzétett több közegészségügyi figyelmeztetést, melyekben leírták, hogy a Ritalin és a hozzá hasonló szerek hallucinációt, öngyilkos gondolatokat és pszichotikus viselkedést okozhatnak, valamint agressziót vagy

erőszakos viselkedést válthatnak ki.

Az egyik szerző így fogalmazott: „A szülőknek sohasem mondják azt, hogy»Ó, mellesleg előfordul néha, hogy egy gyerek meghal egyszerűen amiatt, hogy beszedi a felírt szereket«, vagy hogy»Mellesleg azoknál a gyerekeknél, akiknek stimulánsokat írnak fel, kétszer nagyobb a kockázata annak, hogy drogfogyasztókká válnak«, vagy hogy»Mellesleg azon gyerekek egyharmadánál, akik ezeket a szereket kapják, már egy éven belül megszállott, kényszeres viselkedési tünetek jelentkeznek.»



* amfetamin: a központi idegrendszerre (az agyra és a gerincvelőre) ható erős stimuláns, amelyet gyakran „speed”-nek hívnak.

Hol fordul elő?

Sajnos a Ritalin és a hasonló „hiperaktivitás-elleni” szerek szinte mindenhol megtalálhatóak. Ha középiskolába vagy főiskolára jársz, valószínűleg könnyen hozzáférhető, a „kábítószer-kereskedők” (az osztálytársaid) pedig égnék a vágytól, hogy könnyű pénzhez jussanak tőled.

Vannak iskolák, amelyekben a tanulók mintegy 20%-a rendszeresen fogyasztja ezt a szert. Az amerikai Drogrendészeti Hivatal azt találta, hogy sok iskola több ilyen szerrel rendelkezett, mint a környékbeli gyógyszertárak.


Miért olyan elterjedt ez a szer? Egy „barát” nagyon könnyen elcsenhet néhányat a kisöccsének felírt tablettákból, majd darabonként egy ezresért eladhatja. Egy gyors adagra vágyó tanuló azt mondhatja az iskolaorvosnak, hogy „tanulási zavarai” vannak, vagy hogy „képtelen koncentrálni”. Receptre felírt gyógyszert kap, amiből elraktároz pár darabot későbbi használatra, a felesleget pedig eladja a barátainak.

Bár a törvény tiltja az ilyen erős stimulánsok* korlátlan terjesztését, ez nem változtat azon a szomorú tényen, hogy ezek a szerek szinte bárhol ingyen beszerezhetőek. A „gyerekkokaint” úgy osztogatják, mint a cukorkát.

* stimuláns: olyan szer, amely fokozza a közvetlen energiaszintet és éberséget, viszont magas vérnyomással, valamint megnövekedett pulzusszámmal és gyorsabb légzéssel jár.



Szinte a túladagolás
„tüneteit okozza. Az
ember iszonyatosan
érzékeny,
hiperéberré válik
tőle, a hangulata
pedig szélsőségesen
hullámzik. Tiszta
örület.” – Jake



Hogyan kezdődik a Ritalinnal való visszaélés?

Először annyira egyszerűnek tűnik. A tanuló egy kicsé lemarad a tanulásban. Jön a vizsga, és fel kell készülnie rá. Sokáig fenn kell maradnia ahhoz, hogy egyáltalán esélye legyen arra, hogy átmenjen a vizsgán. A kávé felébreszti, de sok barátja ezeket a pirulákat használja arra, hogy hozzájusson a szükséges többletenergiához. Miért is ne? Pár száz forint, egy pirula, tanulás egész éjszaka, a „koncentráció” érzése. Lehet, hogy a dolog itt kezdődik, de nagyon gyakran nem itt ér véget.

Vannak olyan tanulók, akik összetörik a Ritalint, és úgy szippantják fel, mint a kokaint, hogy gyorsabban felszívódjon. „Órákon át ébren tart” – mondta egyikük.

És csakúgy, mint a kokainnál vagy bármely más stimulánsnál, a kellemes „feldobottságot” elkerülhetetlenül „összeomlás” követi: kimerültség, depresszió és csökkent éberség. Az egyik tanuló, aki Adderallt szedett (ez egy másik, főiskolások által széles körben fogyasztott stimuláns), arról számolt be, hogy a „rendkívül tiszta gondolkodás” érzete másnapra „kiégett és kimerült” állapotá vált. Ahogy egy fogyasztó megfogalmazta: „A használata után többnyire kómaszerű álomba zuhanok.”

És természetesen a fogyasztó hamar rájön arra, hogy ezt a „kiégett” érzést egy újabb tablettá „segítségével” enyhítheti, ami ismét talpra állítja. És ez így folytatódik.

A következő lépés az lehet, hogy nagyobb adagot vesz be, illetve hogy a nagyobb hatás kedvéért felszippantja a drogot. A tűréshatár megnövekszik, így többet kell használni belőle. Nagyobb adagokban a Ritalin rángógörcsöket, fejfájást és hallucinációt idézhet elő. Az erős amfetaminszerű anyag még halált is okozhat, mint annak a számos gyereknek a tragikus esetében is, akik szívrohamot kaptak a kábítószer okozta testi károsodás miatt.

„Először hetedikes koromban próbáltam ki a Ritalint. Orvos írta fel nekem – úgy gondolta, hogy enyhén ADD-s vagyok [attention deficit disorder – figyelemhiányos zavar], mert ezt színleltem, hogy mentségem legyen arra, hogy nem ment jól az iskola (pedig egyszerűen csak lusta voltam).

Sohasem voltam tudatában annak, hogy ezzel függővé teszem saját magam, és azután már ugyanolyan voltam, mint egy rendszeres kábítószer-fogyasztó.

Kb. 40 mg-ot szedtem naponta, és igazán királyul éreztem magam tőle. Volt, hogy napokon keresztül egyfolytában fenn voltam – egészen addig, amíg át nem éltem egy súlyos, elmebeteg időszakot. Borzasztó volt! Úgy tűnt, mintha a dolgok megoldvánának és átalakulnának körülöttem, és ez halálra rémisztett.” – Andrea

Hogy néz ki a Ritalin?

...és más tények



A Ritalin kis tabletták formájában kapható; a tableta nagysága és alakja körülbelül olyan, mint az aszpirintablettáé, és a „Ciba” szó (a gyártó neve) van belenyomva. Az 5 mg-os tabletták halványsárgák, a 10 mg-osak halványszöldek, a 20 mg-osak pedig fehérek és halványsárgák.

Ez a szer a központi idegrendszert stimuláló kategóriába tartozik. Azonban még a gyártója is beismeri – a használati útmutatóban –, hogy senki sem tudja igazán, hogyan hat az emberi testre: „Nem teljesen ismert, hogyan fejti ki hatását a szervezetben...”

A visszaélők porrá törik a tablettákat, és felszipantják a port. A szer vízoldható, így könnyen lehet belőle beinjekciózható folyadékot is készíteni.

Mint ahogy azt az amerikai Drogrendészeti Hivatal megjegyezte: „A metilfenidáthoz csak úgy lehet visszaélési célra hozzájutni, hogy az ilyen tartalmú gyógyszerészeti termékeket a törvényes csatornák kijátszásával szerzik be.” Más szóval, a szer minden egyes tablettája, amelyet visszaélésre használnak – akár az eredeti formában, akár porrá törve, akár vízben feloldva –, a gyártótól származik. Nem létezik utcán előállított Ritalin.



Mostanra olyan mértékben „**M**hosszoztam a szerhez, hogy két-három 20 mg-os tableta kell ahhoz, hogy érezzem a hatását. Tudom, hogy függő vagyok... »Kiegészíttem«, és olyan vagyok, mint egy zombi.” – Alex



Szlangnevek

A Ritalinnak sokféle szlang neve van (főként az USA-ban):

- Diet Coke (Diétás kokó)
- Kiddie Cocaine (gyerekkokain)
- Kiddie Coke (gyerekkokó)
- Vitamin R (R-vitamin)
- R-ball (R-laszi)
- Poor man's cocaine (szegény ember kokainja)
- Rids
- Smarties

Szegény ember kokainja

A Ritalint könnyű beszerezni, és olcsó. Ezeket a tablettákat széles körben árulják, miután megszerzik őket valakinek a gyógyszeresdobozából, ellopják egy testvértől, vagy kiváltják őket egy csalással szerzett recepttel. Az ára tablettánként kb. 200–400 Ft az iskolákban, de a feketepiacon akár 4000 Ft is lehet.

Nem véletlen, hogy a Ritalint a kokainhoz hasonlítják. A Ritalin kémiai összetétele a kokainéval rokon. Amikor folyadék formájában beinjekciózzák, előidézti azt a „löketet”, ami után a kábítószerfüggők annyira sóvárognak.

2000-ben az amerikai Drogrendészeti Hivatal közzétette azon vizsgálatainak eredményét, amiket olyan állatokon és embereken végeztek el, akiknek kokaint és Ritalint adtak. A kísérlet alanyai nem tapasztaltak különbséget. A Drogrendészeti Hivatal arra a következtetésre jutott, hogy „közel azonos a hatásuk”.

A zok a személyek,
akiknek egy
kísérlet során kokaint
és a Ritalint adtak,
nem tudták a kettőt
megkülönböztetni.



A Ritalinnal való visszaélés mértéke

Egyre szélesebb körben élnek vissza az olyan vényre kapható szerekkel, mint amilyen a Ritalin.

2006-ra már közel 7 millió amerikai élt vissza ilyen szerekkel, köztük a Ritalinnal – többen, mint ahányan a kokainnal, a heroinnal, a hallucinogén szerekkel, az ecstasyval és az inhalánsokkal összesen. 2007-ben a 12. évfolyamosok 3,8%-a számolt be arról, hogy a felmérést megelőző évben legalább egyszer használt Ritalint anélkül, hogy azt felírták volna neki.

A visszaélést kiváltó egyik fő tényező az, hogy sokkal többször írnak fel receptre Ritalint és egyéb stimulánsokat.

Az Egyesült Államokban az ilyen receptek száma az 1991-es 5 millió körüli értékről 2007-re közel 35 millióra emelkedett.

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

NATION: Hyper-Drugging of Active Kids

Tuesday, August 28, 2001
Back to school for ADHD drugs

A metilfenidát (Ritalin) minden EU-tagországban hozzáférhető különböző márkanevek alatt, pl. Concerta, Equasym, Medikinet és Rubifen.

2004-ben a becslések szerint 3600 fő került kórházba metilfenidát-használat miatt, szemben az 1990-es 271 fővel.

Az 1990-től 2000-ig terjedő időszakban 186-an haltak meg a Ritalin következtében az USA-ban. A leginkább azok vannak kitéve ennek a veszélynek, akik orron át felszippantva fogyasztanak nagy mennyiséget a szerből.

1995 óta a Ritalin szerepel azon a listán, amelyet az USA Drogrendészeti Hivatala a leggyakrabban lopott gyógyszerekről vezet.

2004-ben tizenháromszor annyi Ritalinnal visszaélő személy került orvosi ügyeletre, mint 1990-ben.

1990

Ritalin-használat miatt orvosi ügyeletre került személyek száma

2004

Ritalin-használat miatt orvosi ügyeletre került személyek száma

„Végül már egy csomó erősebb amfetamint szedtem, ami nagyon gyorsan földhöz vágott, és nem tudom, hogy valaha is érdeklődtem volna-e irántuk, ha korábban nem kezdtem volna el Ritalint használni.” – Andy



A receptre kapható stimulánsok kegyetlen hatásai

Ez az amfetaminszerű anyag ugyanolyan típusú testi hatásokat okoz, mint a speed más megjelenési formái: étvágytalanság, álmatlanság, felgyorsult szívverés. Ennek a szernek nagyobb mennyiségben, drogként történő fogyasztása – különösen, ha ez injekcióval vagy szippantással történik – még jobban igénybe veszi a testet. A szívet érő megterhelés halálos lehet.

Volt például egy tizenéves, aki régóta fogyasztott már Ritalint, és egy nap gördeszkázás közben összeesett. Szívroham vitte el.

Az injekcióval bevitt Ritalinnak van egy másik borzasztó testi hatása is. Bár a hatóanyag maga (a metilfenidát) teljesen vízoldható, a

tabletták vízben oldhatatlan adalékanyagokat is tartalmaznak. Ezek a szilárd anyagok a véráramba fecskendezve elzárják a hajszálereket, ami súlyos tüdő- és szemkárosodást okoz.

A testi hatásokon kívül ennek a drognak akár csak a rövid ideig tartó fogyasztása is komoly érzelmi reakciókat vált ki. Nem ritkán hallucinációkat és pszichotikus viselkedést okoz.

Egy texasi kutató kimutatta, hogy a Ritalin növelheti a rák kialakulásának veszélyét. Tanulmányában rámutatott, hogy tizenkét, metilfenidáttal kezelt gyerek közül mindegyiknél olyan genetikus elváltozások fejlődtek ki, amelyek a rák kialakulásának fokozott kockázatával járnak.

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

- étvágytalanság
- magasabb pulzusszám, vérnyomás és testhőmérséklet
- kitágult pupillák
- felborult alvási szokások
- émelygés
- furcsa, kiszámíthatatlan, esetenként erőszakos viselkedés
- hallucináció, szélsőséges ingerlékenység
- pánik és elmebetegség
- nagy adagoknál görcsök, rohamok és halál

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK:

- maradandó károsodás az agy és a szív ereiben; magas vérnyomás, amely szívrohamhoz, agyvérzéshez és halálhoz vezet
- máj-, vese- és tüdőkárosodás
- felszipantás esetén az orr szöveteinek roncsolódása
- a szer elszívása esetén légzési problémák
- túvel való használat esetén fertőző betegségek és tályogok
- alultápláltság, súlyvesztés
- zavarodottság, apátia, kimerültség

- erős lelki függőség
- elmebetegség
- depresszió
- agykárosodás (egyebek között agyvérzés és epilepszia is lehetséges)

A Ritalin más drogokhoz vezet

Az amerikai Drogfüggőség Országos Intézete által támogatott egyik tanulmány szerint a Ritalin és hasonló szerek fogyasztói „válnak a legnagyobb százalékban kokainfogyasztókká”.

Mivel a test hozzászokik a szerhez, a Ritalin arra készítheti a fogyasztót, hogy ugyanannak a kellemes érzésnek a megtapasztalásához erősebb kábítószeret kezdjen szedni. Mikor a hatás gyengülni kezd, az illető lehet, hogy erősebb kábítószerre nyúl, hogy megszabaduljon azokról a

KURT TÖRTÉNETE: Kurt Cobain, a rocklegenda 7 éves korában kezdett el Ritalint szedni. Cobain özvegye, Courtney Love szerint ez a szer volt az oka annak, hogy később erősebb kábítószerre kezdett fogyasztani. Kurt 1994-ben egy vadászpuskával öngyilkosságot követett el. Love-val gyerekként szintén Ritalint szedettek. Tapasztalatait így fogalmazta meg: „Mikor gyerekként ezt a szert kapod, amitől ilyen [feldobott] érzésed támad, vajon felnőttként mihez fognsz nyúlni?”



nemkívánatos állapotoktól, amelyek kábítószer-fogyasztásra sarkallták.

A Ritalin önmagában nem készíti a személyt más drogok fogyasztására: az emberek azért szednek drogot, hogy megszabaduljanak a nemkívánatos helyzetektől és érzésektől. A szer egy időre elfedi a problémát (amíg a fogyasztója „lebeg”). Amikor a „lebegés” elmúlik, a probléma, nemkívánatos állapot, illetve helyzet a korábnál intenzívebben tér vissza. A használó ilyenkor lehet, hogy erősebb kábítószerre fordul, mivel a Ritalin „már nem működik”.

Egy tanulmány, amelyet 500 tanulón 25 éven át végeztek, kimutatta, hogy azoknál, akik Ritalint és hasonló szereket szedtek, nagyobb a valószínűsége, hogy később kokaint és egyéb stimulánsokat fognak fogyasztani.

Egy 2005-ös kutatás szerint azoknál a tinédzsereknél, akik visszaélnék a receptre felírt szerekkel, a heroin használata tizenkétszer, az ecstasyé tizenötször, a kokainé pedig huszonegyszer valószínűbb azokhoz képest, akik nem élnek vissza velük.

Gyakori magyarázatok (ne vedd be őket):

Számos magyarázat létezik ennek az erős drognak a szedésére. Ismerd fel őket akként, amik: hazugságok!

- **Mindenki szedi.**
- **Ez csak a tanuláshoz kell.**
- **A bátyám egy tanulási rendellenességre szedi – annyira nem lehet rossz.**
- **Erre nem lehet rászokni.**
- **Tudod kontrollálni. Ha nem akarod, többet nem kell szedned.**

Ne hagyd, hogy behúzzanak a csőbe – még a barátaidnak sem.

A Ritalin ÖL

A nagy adagban fogyasztott Ritalin hasonló tüneteket okoz, mint más, kábítószerként használt stimulánsok, így többek között remegést, izomrángást, paranoiát* és azt az érzést, hogy rovarok vagy féregek mászkálnak az ember bőre alatt.

Volt egy 17 éves fiatal, aki – miután összezúzott Ritalin-tablettákat szippantott fel, és napokig ébren maradt – pszichotikussá vált, baltával megölte a szüleit, és súlyosan

MATTHEW TÖRTÉNETE:

Matthew olyan tinédzser volt, aki hét éven keresztül Ritalint szedett. 2000 márciusában hirtelen meghalt. Habár semmi jel nem mutatott arra, hogy valaha is lettek volna problémái a szívével, a boncolás egyértelműen kimutatta a hajszálerek károsodását. Az egyik boncolóorvos közölte a szüleivel, hogy egy egészséges felnőtt férfi szíve körülbelül 350 grammot nyom, Matthew szíve pedig 402 grammot nyomott. Halotti bizonyítványán a következő áll: „Halálát a metilfenidát (Ritalin) hosszú távú használata okozta.”

* paranoia: más emberekkel szembeni gyanakvás, bizalmatlanság, illetve más emberektől való félelem.



megsebesítette a testvéreit. Volt egy fiú, aki 7 éves kora óta Ritalint szedett, és 14 éves korában baseballütővel agyonvert egy másik fiút.

A Ritalin agressziót, pszichózist és olyan, szabálytalan szívverést okozhat, ami halálhoz vezethet.

A RITALINNAL VISSZAÉLNI BŰNCSELEKMÉNY

Az Egyesült Államokban a Ritalin kábítószerként való használatát súlyos bűncselekményként büntetik.

Abban az esetben, ha valaki első alkalommal kereskedne a szerrel (és ebben már akkor is bűnös lenne az illető, ha csak egy vagy két tablettát adna valamelyik barátjának), a büntetés akár 20 évig terjedő börtönbüntetés és akár 1 millió dolláros bírság is lehet.

Ha az első kihágás halált vagy súlyos testi sérülést okoz, a büntetés 20 évtől életfogytiglanig

terjedhet. Ha a drogot befecskenedve használják, akkor kábítószerrel való visszaélésnek minősül, amelyet még ennél is keményebb büntetéssel sújtanak.

„**R**ájöttem, hogy akkor kezdett el érdekelni a speed, és akkor indultam el a függőség felé, amikor Ritalint írtak fel nekem. Először csak hétvége, aztán már minden nap csináltam.

Azt hallucináltam, hogy madarak repkednek a fejem felett; úgy éreztem, hogy mások is voltak velem egy szobában, pedig egyedül voltam; elkezdtem paranoiássá válni. Egy hét alatt beszédtem az egyik barátomnak felírt teljes Dexedrine mennyiséget. Aztán visszatértem a Ritalinhoz, és azzal folytattam.

Szinte semmire sem emlékszem a 12. évfolyamomból. Arra viszont emlékszem, hogy legyőzhetetlen depresszió fogott el, és képtelen voltam megérteni, hogy pontosan miért ment rosszabbul az iskola, mint valaha. Alig tudtam leérettségizni, és egyáltalán nem terveztem főiskolára menni.

Az utolsó pillanatban mégis beiratkoztam a helyi főiskolára. Körülbelül 17 napig tudtam tiszta maradni, mielőtt a speed utáni vágy teljesen maga alá gyűrt volna. Egy hétig jártam az órákra, és csúfos kudarcot vallottam.” – Sam

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejti ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölhet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

**Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük
a tényeket, és már
eleve hozzá sem
nyúlunk a drogokhoz.**



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



REFERENCIÁK

U.S. Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Monitoring the Future—National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006
United Nations Office on Drugs and Crime

“Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says,” Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 Feb 2006

“NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications—Methylphenidate and Amphetamines,” National Institute on Drug Abuse

Vanderbilt University Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch, Galveston

University of Indiana Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

New York University Health Center

The Family Council on Drug Awareness

FÉNYKÉPEK: 4. és 5. oldal: istockphoto.com/Matty Symons; 11. oldal: Itar-Tass

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásairól, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkohorról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért
Alapítvány magyarországi
csoportja, Budapest
Könyves Kálmán körút 76
1087
info@drogmentes.hu
www.drogmentes.hu
info@mondjnemetadrogokra.hu
www.mondjnemetadrogokra.hu
Telefonszám: (36) 1-352 1797